

Bivouac des facs



à 20h30

Casino municipal
La Bourboule

Renseignements

06 13 82 21 05

Accès gratuit

Comment développer l'appétit de savoir et l'envie de comprendre dans un monde où le prêt à penser tient souvent lieu de culture ou d'éducation ? Peut-on faciliter le lien entre les questions qui préoccupent le public et celles qui fondent le travail des scientifiques ?

"Bivouac des Facs" tente de répondre par des rendez-vous avec des chercheurs nomades, le temps d'une soirée, au cœur des territoires du Puy-de-Dôme.

La Bourboule

conférences
AUTOMNE 2010

G.R.E.F.
Généralistes de Recherche en Éducation et Formation



PUY-DE-DÔME
CONSEIL GÉNÉRAL
DU RELIEF ET DES HOMMES



Mardi 21 septembre 2010 - 20h30

Peut-on prévenir l'obésité de l'enfant ?

Pascale Duché - Professeure de physiologie
Laboratoire de Biologie des activités Physiques et Sportives,
université Blaise Pascal, Clermont-Ferrand

■ L'obésité de l'enfant n'a cessé d'augmenter ces dernières années. Une étude nationale a montré en 2006 que 18% des enfants présentaient une surcharge pondérale et que 3,5% étaient obèses. Il existe plusieurs formes d'obésité qui traduisent des risques différents. Or, on s'est aperçu, dans le même temps, que la sévérité de l'obésité avait augmenté. En 16 ans, l'obésité « modérée » a été multipliée par 2 alors que l'obésité « sévère » l'a été par 5... Cette épidémie serait en phase de stabilisation, mais la situation reste préoccupante.

Quelles sont les conséquences de l'obésité de l'enfant et comment se traduisent-elles dans le temps ? Peut-on imputer à l'apparition d'une surcharge pondérale des troubles respiratoires, articulaires, socio-psychologiques, voire à terme, digestifs et métaboliques ? Quels sont les risques pour que l'obésité infantine perdure à l'âge adulte ? Dans quelle mesure prédispose-t-elle à la survenue d'un diabète de type 2 et de maladies cardio-vasculaires ?

Un enfant obèse souffre sous le regard des autres dans son corps et dans sa tête. La preuve est faite que la prise de poids est liée à des déséquilibres alimentaires et à une activité physique insuffisante. Peut-on prendre en compte le contexte familial et les habitudes de vie qui pèsent sur cette maladie ? Est-il possible d'éduquer le goût des enfants pour les sensibiliser à d'autres saveurs que le sucré salé ? Comment leur donner envie de bouger et de se dépenser dans des jeux ou dans la pratique de sports ? Quels sont les acteurs sociaux à mobiliser sur les dispositifs de prévention ?

Actuellement vice-présidente déléguée à la Recherche de l'université Blaise Pascal, Pascale Duché a coordonné le groupe Activité Physique de l'association pour la Prise en charge et la Prévention de l'Obésité en Pédiatrie (APOP). Les conclusions ont été publiées à destination des professionnels en 2008 : *Activité Physique et obésité de l'enfant : Bases pour une prescription adaptée*.

Pour en savoir plus : <http://www.mangerbouger.fr>

■ Invitation au voyage dans l'infiniment petit de la matière... Autant dire qu'il faut apprendre à raisonner ici à une échelle extrêmement fine : celle de l'atome. Les grandeurs s'y mesurent en nanomètres, c'est-à-dire en milliardième de mètre. C'est une dimension 30 000 fois plus petite que le diamètre d'un cheveu ! Il y a la même différence de taille entre un atome et une balle de tennis qu'entre une balle de tennis et la terre...

Entrer dans le nanomonde des atomes et des molécules, c'est rencontrer de nouvelles lois physiques et de nouvelles propriétés de la matière invisible. Dans la nature, les atomes de carbone s'organisent spontanément en charbon ou en diamant (graphite). Les nanotechnologies permettent désormais de nouvelles combinaisons moléculaires pour fabriquer des structures avec des propriétés particulières très intéressantes, par exemple un nouveau matériau carboné dont la rigidité peut être 100 fois plus élevée que celle de l'acier.

De multiples applications pratiques sont envisageables dans de nombreux domaines. La miniaturisation qu'elles autorisent ont rendu d'ores et déjà possible le développement d'ordinateurs et de téléphones portables efficaces. Les nanotubes de carbone servent à améliorer les performances d'accessoires sportifs comme les raquettes de tennis, les skis ou les chaussures d'athlétisme. Des modèles pris dans la nature, comme celui des feuilles du lotus, a inspiré la fabrication de textiles insalissables... Serait-il juste de penser que la révolution promise par les nanotechnologies est comparable à la révolution industrielle ?

Au sein de son laboratoire, Antoine Moreau étudie la nanophotonique : le comportement optique de structures de très petite taille. Très impliqué dans la vulgarisation de la physique, il intervient régulièrement dans des conférences grand public, dans des émissions radio et TV. Il a signé des articles dans Science et Vie Junior et dans Le Tigre.

* Laboratoire des sciences et matériaux pour l'électronique et d'automatique

Mardi 19 octobre 2010 - 20h30
**Que faut-il entendre
par nanotechnologies ?**

Antoine Moreau - Maître de conférences
en physique LASMEA* - CNRS / université Blaise Pascal,
Clermont-Ferrand





Mardi 7 décembre 2010 - 20h30

Jeux vidéo et Internet : vers de nouvelles addictions ?

Pierre-Michel Llorca - Psychiatre, CHU
de Clermont-Ferrand, professeur à l'université d'Auvergne

■ La révolution numérique a bouleversé les univers professionnels et personnels avec la généralisation d'Internet et la multiplication des appareils mobiles qui lui sont liés. Les sites de réseautage social comme Facebook, Twitter, ou les réseaux de jeux en ligne ont un impact de plus en plus grand dans la société. Les jeux en ligne "massivement multijoueurs" (MMO) sont peut-être ceux qui ont le plus de conséquences sur la vie de leurs adeptes : temps plus long passé devant l'écran, altération de la santé et du sommeil, problèmes relationnels...

Ce type de jeu se révèle particulièrement accrocheur. Il propose à plusieurs personnes d'interagir en même temps dans un monde virtuel qui continue d'évoluer même quand elles ne sont plus connectées. Chaque joueur peut créer un personnage virtuel pour le représenter, c'est son avatar qui prend son relais et continue d'interagir avec le programme et les autres joueurs. Ces activités, apparemment ludiques, peuvent prendre pourtant un aspect pathologique quand elles deviennent trop envahissantes.

Or la frontière entre le normal et le pathologique reste floue. Les modalités de reconnaissance, voire d'intervention dans ce type de troubles, qui atteignent souvent les adolescents et les jeunes adultes - mais pas seulement - restent difficiles à définir. Comment repérer les signes d'une cyberaddiction ? Sur quoi peut-on s'appuyer pour reconnaître ce trouble ? Pour le caractériser et le comprendre ? Quels signes de souffrance peut-on évaluer pour favoriser une prise en charge adaptée ?

Pierre-Michel Llorca est chef de service de psychiatrie au centre Médico-Psychologique du CHU de Clermont-Ferrand. Il a participé à la rédaction de plusieurs ouvrages, notamment *Mieux connaître la schizophrénie*, 2006, et *Tabacologie et sevrage tabagique*, 2003 publiés aux éditions John Libbey Eurotext.

Nous remercions les scientifiques et les établissements d'enseignement supérieur et de recherche pour leur confiance. Nous leur exprimons notre reconnaissance pour avoir bien voulu accompagner cette initiative du Conseil général du Puy-de-Dôme qui porte le débat sciences citoyen au coeur de nos espaces ruraux.

• **Production : Conseil général du Puy-de-Dôme**

- *Conception - coordination* : Maison départementale de l'Innovation
- Danielle Hugon, Aurélio Da Silva
- *Avec la collaboration de* :
- CHU de Clermont-Ferrand
- CNRS, Clermont-Ferrand
- Université Blaise Pascal, Clermont-Ferrand
- *Et le partenariat sur le terrain de* :
- Ville de La Bourboule : Etienne Guichard, GREF (Groupe de réflexions sur l'Enfance et la Famille)
- *Conception graphique* : Valérie Chardon - Maison départementale de l'Innovation
- *Impression* : Imprimerie Décombat
- *Crédits photos* : Ludovic Combe - Hervé Monestier - Valérie Chardon - Jupiter images



Ambert

18h30 au cinéma «La Façade», 11 rue Blaise Pascal
Renseignements 04 73 82 16 59

- Mardi 5 octobre 2010 Economie et éthique : des liens problématiques ?
par Gérard Guièze, philosophe, chargé de cours à l'université d'Auvergne Clermont-Ferrand.
- Mardi 9 novembre 2010 Les technologies communicantes : bénéficiantes ou émancipatrices ?
par Anne-Marie Laulan, sociologue - Institut des sciences de la Communication, CNRS, Paris.
- Mardi 23 novembre 2010 Vers la fin de l'école républicaine ?
par Vincent Troger, historien de l'éducation, maître de conférences en sciences de l'éducation - IUFM des Pays de la Loire, université de Nantes.

Issoire

20h30 à l'auditorium de la Tour de l'horloge, 4 rue Ponteil
Renseignements 04 73 89 03 54 / P492

- Mercredi 6 octobre 2010 Nanotechnologies : Quel bilan ? Quelles perspectives ?
par Alexei Grinbaum, physicien, philosophe des sciences LARSIM*, CEA, Saclay - * Laboratoire des recherches sur les sciences de la Matière
- Jeudi 25 novembre 2010 Quel sens donner à la parole de l'enfant ?
par Pierre Verdier, psychologue et juriste - Avocat au barreau de Paris.
- Mercredi 1^{er} décembre 2010 La Terre se réchauffe-t-elle ?
par Andréa Flossmann, physicienne - LaMP* / Observatoire de Physique du Globe - CNRS, université Blaise Pascal, Clermont-Ferrand - * Laboratoire de Météorologie Physique

Les Ancizes-Comps

18h30 au cinéma «La Viouze», avenue de la gare
Renseignements 04 73 86 72 17

- Mardi 28 septembre 2010 Peut-on rire de tout ?
par Christian Godin, maître de conférences de philosophie Université Blaise Pascal, Clermont-Ferrand.
- Mardi 26 octobre 2010 Qui était Vercingétorix ?
par Christian Goudineau, professeur d'Antiquités Nationales Collège de France, Paris.
- Mardi 30 novembre 2010 D'où vient le Père Noël ?
par Martyne Perrot, sociologue et ethnologue CETSAH* - CNRS / Ecole des Hautes Etudes en sciences sociales, Paris. * Centre d'études transdisciplinaires en sociologie, anthropologie, histoire.

Les autres RV
du "Bivouac des facs"

